

2月 オンライン レッスン

ZOOM オンライン無料アプリのインストールが必要です。

オンライン専用

| | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------|--|----------------------------------|--|-------------------------------------|-----------------------------------|--|
| 10 11 時 | 10:00~(75分) ALL クラシカルヨガ Naoko | | 10:00~(70分) ALL アロマヨガ Tomomi 18日代行 | 11:45~ 30分ヨガ【リフレッシュ】 Eri | | 10:00~(70分) ALL 骨盤矯正ヒップUP Masako |
| 13 14 時 | 14:00~ 30分ヨガ【リフレッシュ】 Eri | 13:30~(70分) lev1 優しいヨガ Eri | | 13:00~(60分) lev1 初めてピラティス Eri | 13:00~(60分) ALL 足を整えるヨガ Eri | |
| 15 16 時 | 15:00~(70分) lev1.5 ベーシック Eri | 15:30~ 30分ヨガ【リフレッシュ】 Eri | | | | 16:30~(70分) ALL 陰ヨガ Eri |
| 19 20 時 | 19:00~(70分) ALL リラックスヨガ Masako 23日休講 | | 20:00~(70分) lev1 ヨガボディ(筋膜リリース) ひいろ 11日休講 | 20:30~ 30分ヨガ【快眠】 Eri | | |

【料金】 各マンスリーの方参加費無料

1回 1000円 / 1ヶ月受け放題 4500円 (リピート4000円) / 30分ヨガ: 4回2000円(2ヶ月有効) 全て税込

事前決済要



- ◆ご予約はWEB予約のみ。レッスン開始1時間前で締切です。
- ◆何名でも参加可能です。高齢者向け、妊婦さん向けのクラスは開催しておりません。
- ◆途中退出も可能です。ビデオON/OFFも自由。用途に合わせてご利用ください。
- ◆メンバーの方は会員専用Web予約 「スタジオレッスン」→「オンラインヨガ」に切り替えてご予約をお取りください。

申込・お問合せ info.yogarcu@gmail.com

